



# **WORKSHOPS**

**PARA DOCENTES E PSICÓLOGOS  
DAS ESCOLAS SECUNDÁRIAS**

# **ISG | INSTITUTO SUPERIOR DE GESTÃO**

Av. Marechal Craveiro Lopes, 2A  
1700-284 Lisboa (Campo Grande)  
Tel. 21 751 37 00  
[www.isg.pt](http://www.isg.pt)

## **INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**

**Alexandra de Brito Caetano**  
Diretora de Relações Institucionais do Grupo Ensinus

Telm. +351 96 377 28 53  
[alexandracaetano@isg.pt](mailto:alexandracaetano@isg.pt)



## **O Instituto Superior de Gestão promove diversos Workshops dedicados a professores e psicólogos de Escolas Secundárias de todo o País:**

- > Inteligência Emocional: Como Gerir as Emoções**  
23 DE NOVEMBRO 2022
- > Felicidade nas Organizações Educativas**  
(A Importância da Liderança Transformacional)  
04 DE JANEIRO 2023
- > Coaching para Docentes e Gestão Escolar**  
29 DE MARÇO 2023



WORKSHOP

# INTELIGÊNCIA EMOCIONAL: COMO GERIR AS EMOÇÕES

23 DE NOVEMBRO | 10H ÀS 12H30

**DESTINATÁRIOS:** Psicólogos a exercer funções em estabelecimentos de ensino, bem como Psicólogos Clínicos, Organizacionais, Professores e Profissionais.

Lidar diariamente com as emoções é algo intrínseco a todos os seres humanos, pelo que a inteligência emocional é cada vez mais relevante para o desenvolvimento pessoal, social e profissional. Nesse sentido, é fundamental conseguirmos compreender e interpretar os nossos sentimentos e os dos outros, porque só assim somos capazes de nos adaptar às diferentes situações de forma eficaz. Perceber, avaliar e expressar as emoções de uma forma adequada fazem parte das capacidades que caracterizam uma pessoa emocionalmente inteligente. Ao conhecer as próprias emoções, a pessoa consegue auto motivar-se e reconhecer as emoções nos outros o que lhe permite interagir de forma construtiva e responder eficazmente às exigências do meio ambiente. A gestão das emoções promove, assim, pequenas mudanças ao nível das atitudes e comportamentos que impactam significativamente na performance individual e organizacional. Se as emoções controlam as nossas decisões e se são as nossas decisões que definem o resultado da nossa vida, é fundamental desenvolver ferramentas que nos permitam trabalhá-las.



## PROFESSORA DOUTORA ROSA RODRIGUES

Doutorada em Gestão, especialidade em Recursos Humanos e Comportamento Organizacional pelo ISCTE-IUL. Obteve o grau de Mestre em Psicologia Clínica e em Psicologia do Trabalho e das Organizações pela Universidade Lusíada de Lisboa onde, também, se licenciou em Psicologia. Possui uma Pós-Graduação em Análise de Dados em Ciências Sociais realizada no ISCTE-IUL. É docente no Instituto Superior de Gestão onde leciona as unidades curriculares de Metodologias de Investigação Científica, Psicossociologia das Organizações, Desenvolvimento e Gestão de Competências (1º ciclo), Gestão e Avaliação da Performance e Seminário de Investigação (2º ciclo) e Gestão de Recursos Humanos e Comportamento Organizacional nos cursos de formação para cargos de direção intermédia e superior da Administração Pública (FORGEP e CAGEP).





WORKSHOP

# A FELICIDADE NAS ORGANIZAÇÕES EDUCATIVAS

## A IMPORTÂNCIA DA LIDERANÇA TRANSFORMACIONAL

04 DE JANEIRO 2023 | 15H ÀS 17H

### DESTINATÁRIOS:

Professores do Ensino Básico e Secundário e Psicólogos de orientação vocacional

A globalização, a inovação tecnológica e, conseqüentemente, o acesso cada vez mais generalizado à informação e ao conhecimento mundial, originou uma mudança individual e coletiva na nossa forma de estar e de pensar. E não se trata apenas de uma mudança ao nível das relações e comportamentos sociais, mas também de uma autêntica reinvenção nos ambientes profissionais e, em concreto nos contextos educativos.



### PROFESSORA DOUTORA LURDES NEVES

Presidente do Conselho Geral do ISG e Coordenadora Científica da Pós-Graduação em Gestão Escolar ISG. Realizou o Doutoramento em Psicologia, com especialização em Psicologia da Educação. Áreas de Especialização em Psicologia da Educação, Psicologia das Organizações, Orientação Vocacional e do Desenvolvimento da Carreira e Coaching Psicológico. Marca registada do Coaching para Docentes®. Foi Coordenadora de Gabinetes de Apoio ao Docente em Agrupamentos de Escolas. Especialista em formação nas áreas de Liderança, Avaliação de Desempenho, Gestão de Trabalho em Equipa, Gestão de Conflitos, Formação Pedagógica Inicial e Contínua de Formadores, Diagnóstico, Conceção, Avaliação e Gestão da Formação, Motivação, Liderança de Equipas e Coaching com públicos diversificados do setor público e privado. Consultora especializada em Agrupamentos de Escola, Gestão de Recursos Humanos, Projetos de Liderança Educativa, seleção e recrutamento para o desenvolvimento da liderança estratégica, implementação do projeto de Autonomia e Flexibilidade Curricular, coaching educativo e diferenciação pedagógica em sala de aula. Foi Investigadora no Centro de Psicologia da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto. Autora de escalas de perceção de liderança e motivação no trabalho adaptadas a Portugal; Diversas comunicações e publicações nacionais e internacionais na área da liderança, coaching, mudança organizacional, educação e formação profissional.



969 844 241



www.isg.pt





WORKSHOP

# COACHING PARA DOCENTES E GESTÃO ESCOLAR

29 DE MARÇO 2023 | 11H ÀS 13H

**DESTINATÁRIOS:** Professores do Ensino Básico e Secundário e Psicólogos de orientação vocacional

A globalização, a inovação tecnológica e, conseqüentemente, o acesso cada vez mais generalizado à informação e ao conhecimento mundial, originou uma mudança individual e coletiva na nossa forma de estar e de pensar. E não se trata apenas de uma mudança ao nível das relações e comportamentos sociais, mas também de uma autêntica reinvenção nos ambientes profissionais e, em concreto nos contextos educativos.

## PROFESSORA DOUTORA LURDES NEVES

Presidente do Conselho Geral do ISG e Coordenadora Científica da Pós-Graduação em Gestão Escolar ISG. Realizou o Doutoramento em Psicologia, com especialização em Psicologia da Educação. Áreas de Especialização em Psicologia da Educação, Psicologia das Organizações, Orientação Vocacional e do Desenvolvimento da Carreira e Coaching Psicológico. Marca registada do Coaching para Docentes®. Foi Coordenadora de Gabinetes de Apoio ao Docente em Agrupamentos de Escolas. Especialista em formação nas áreas de Liderança, Avaliação de Desempenho, Gestão de Trabalho em Equipa, Gestão de Conflitos, Formação Pedagógica Inicial e Contínua de Formadores, Diagnóstico, Conceção, Avaliação e Gestão da Formação, Motivação, Liderança de Equipas e Coaching com públicos diversificados do setor público e privado. Consultora especializada em Agrupamentos de Escola, Gestão de Recursos Humanos, Projetos de Liderança Educativa, seleção e recrutamento para o desenvolvimento da liderança estratégica, implementação do projeto de Autonomia e Flexibilidade Curricular, coaching educativo e diferenciação pedagógica em sala de aula. Foi Investigadora no Centro de Psicologia da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto. Autora de escalas de perceção de liderança e motivação no trabalho adaptadas a Portugal; Diversas comunicações e publicações nacionais e internacionais na área da liderança, coaching, mudança organizacional, educação e formação profissional.







@isgestao



institutosuperiorgestao



@InstSupGest



Instituto Superior de Gestão