



## Cronograma | Percurso Formativo A - Competências na e-Liderança

| Data | OCTUBRO 2025                                                                                                  | NOVEMBRO 2025                                                                                                                                                                                                   | DEZEMBRO 2025                                                                                                                                                                              |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1    |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                            |
| 2    |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                 | Módulo 7 - Tutoria e Acompanhamento Regime: Assíncrono - 2h (18h30 - 20h30)                                                                                                                |
| 3    |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                 | Módulo 7 - Tutoria e Acompanhamento Regime: Assíncrono - 2h (18h30 - 20h30)                                                                                                                |
| 4    |                                                                                                               | Módulo 2 - Inteligência Emocional na Liderança Dig Regime: Síncrono - 1h (18h30 - 19h30) <b>Módulo 4 - Produzir e Colaborar em Ambientes Digitais (optativa) - Regime: Síncrono 2h (19h30 - 21h30) Workshop</b> | Módulo 7 - Tutoria e Acompanhamento Regime: Síncrono - 2h (18h30 - 20h30)                                                                                                                  |
| 5    |                                                                                                               | Módulo 2 - Inteligência Emocional na Liderança Dig Regime: Assíncrono - 4h (18h30 - 22h30)                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                            |
| 6    |                                                                                                               | Módulo 2 - Inteligência Emocional na Liderança Dig Regime: Assíncrono - 4h (18h30 - 22h30)                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                            |
| 7    |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                            |
| 8    |                                                                                                               | Módulo 2 - Inteligência Emocional na Liderança Dig Regime: Síncrono - 4h (9h30 - 13h30)                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                            |
| 9    |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                 | Módulo 8 - Aplicação do Plano de Ação Regime: Síncrono - 1h (18h30 - 19h30) <b>Módulo 8 - Aplicação do Plano de Ação Regime: Assíncrono - 2h (19h30 - 21h30)</b>                           |
| 10   |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                            |
| 11   |                                                                                                               | Módulo 2 - Inteligência Emocional na Liderança Dig Regime: Síncrono - 4h (18h30 - 22h30)                                                                                                                        | Módulo 8 - Aplicação do Plano de Ação Regime: Assíncrono - 4h (18h30 - 22h30)                                                                                                              |
| 12   |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                            |
| 13   |                                                                                                               | Módulo 5 - Metodologia de Projeto e Conceção de Planos Regime: Síncrono - 1h (18h30 - 19h30) <b>Módulo 5 - Metodologia de Projeto e Conceção de Planos - Regime: Assíncrono - 2h (19h30 - 21h30)</b>            | Módulo 8 - Aplicação do Plano de Ação Regime: Síncrono - 3h (9h30 - 12h30)                                                                                                                 |
| 14   |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                            |
| 15   |                                                                                                               | Módulo 5 - Metodologia de Projeto e Conceção de Planos Regime: Síncrono - 1h (9h30 - 10h30) <b>Módulo 5 - Metodologia de Projeto e Conceção de Planos - Regime: Assíncrono - 2h (10h30 - 12h30)</b>             |                                                                                                                                                                                            |
| 16   | Módulo 1 - eLiderança e Gestão de Tempo (18h30 - 22h30 - Regime: Híbrido - 4h)                                |                                                                                                                                                                                                                 | Módulo 9 - Apresentação e Discussão dos Resultados Regime: Síncrono - 1h (18h30 - 19h30) <b>Módulo 9 - Apresentação e Discussão dos Resultados Regime: Assíncrono - 2h (19h30 - 21h30)</b> |
| 17   | Módulo 1 - eLiderança e Gestão de Tempo Regime: Assíncrono - 4h (18h30 - 22h30)                               |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                            |
| 18   | Módulo 1 - eLiderança e Gestão de Tempo Regime: Síncrono - 4h (9h30 - 13h30)                                  | Módulo 5 - Metodologia de Projeto e Conceção de Planos Regime: Assíncrono - 1h (18h30 - 19h30) <b>Módulo 5 - Metodologia de Projeto e Conceção de Planos Regime: Assíncrono - 1h (19h30 - 20h30)</b>            | Módulo 9 - Apresentação e Discussão dos Resultados - Regime Presencial - ISG: 18h30 - 21h30                                                                                                |
| 19   |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                            |
| 20   |                                                                                                               | Módulo 6 - Criação e Apresentação Regime: Síncrono - 1h (18h30 - 19h30) <b>Módulo 6 - Criação e Apresentação Regime: Assíncrono - 2h (19h30 - 21h30)</b>                                                        |                                                                                                                                                                                            |
| 21   | Módulo 1 - eLiderança e Gestão de Tempo Regime: Assíncrono - 4h (18h30 - 22h30)                               |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                            |
| 22   |                                                                                                               | Módulo 6 - Criação e Apresentação Regime: Síncrono - 1h (9h30 - 10h30) <b>Módulo 6 - Criação e Apresentação Regime: Assíncrono - 2h (10h30 - 12h30)</b>                                                         |                                                                                                                                                                                            |
| 23   | Módulo 3 - Liderar à Distância: Recurso ao MS Teams (Optativa) - Regime: Síncrono 2h (18h30 - 20h30) workshop |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                            |
| 24   | Módulo 1 - eLiderança e Gestão de Tempo Regime: Assíncrono - 5h (18h30 - 23h30)                               |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                            |
| 25   | Módulo 1 - eLiderança e Gestão de Tempo Regime: Síncrono - 4h (9h30 - 13h30)                                  | Módulo 6 - Criação e Apresentação Regime: Assíncrono - 1h (18h30 - 19h30) <b>Módulo 6 - Criação e Apresentação Regime: Síncrono - 1h (19h30 - 20h30)</b>                                                        |                                                                                                                                                                                            |
| 26   |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                            |
| 27   |                                                                                                               | Módulo 7 - Tutoria e Acompanhamento Regime: Síncrono - 2h (18h30 - 20h30)                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                            |
| 28   | Módulo 2 - Inteligência Emocional na Liderança Dig Regime: Síncrono - 4h (18h30 - 22h30)                      |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                            |
| 29   |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                            |
| 30   | Módulo 2 - Inteligência Emocional na Liderança Dig Regime: Assíncrono - 4h (18h30 - 22h30)                    |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                            |
| 31   |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                            |

Equipa de Formadores:

Módulos 1 e 2 - Mestre João Ribeiro

Módulos 5,6, 7, 8 e 9 - Mestre Joaquim Pereira

Total de Horas Presenciais:

6

Workshop Online: 4 horas

Total de Horas Síncronas:

37

Total de Horas Assíncronas:

47